

# TRAININGSMENÜ

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07.30 - 08.30 Uhr	<i>Alles ist möglich</i>				Early Bird Yoga	
10.00 - 11.00 Uhr						
11.00 - 12.00 Uhr						
12.00 - 13.00 Uhr						
						Specials & Workshops
17.15 - 18.30 Uhr						
18.00 - 19.00 Uhr						
18.15 - 19.00 Uhr		Pilates		Pilates		
19.00 - 20.00 Uhr		Faszienpflege		Yoga (bis 20.15 Uhr)		

